



運動器疾患による“痛み”の専門外来

# ペイン外来

2023年4月、専門外来として「ペイン外来」を開設しました。主に、運動器領域で生じる痛みを中心に扱っています。首の痛み・肩の痛み・腰の痛み・手足の痛みなどは、運動器由来の疼痛の可能性があります。

痛みの原因を診断し、最適な治療法（内服薬、神経ブロック、ハイドロリリース、リハビリなど）をご提案いたします。痛みでお困りの患者さんがいらっしゃいましたら、当科までご相談ください。

※精神的な痛み、がんの痛みの治療は行っていません。

毎週 木曜午前 (診察受付 8:30~11:30)

## 主な対象疾患

- ・頸椎症性神経根症
- ・変形性腰椎症
- ・頸椎椎間板ヘルニア
- ・腰椎椎間板ヘルニア
- ・頸肩腕症候群
- ・腰部脊柱管狭窄症
- ・肩関節周囲炎
- ・筋膜性腰痛症 など

## 担当医

現在は、2名の医師が診療を行っております。



医師  
小山 雄二郎 Oyama Yujiro

【主な専門】  
整形外科、一般整形外科、  
リハビリテーション科、ペインクリニック  
【認定資格】  
日本整形外科学会専門医・指導医  
日本整形外科学会運動器リハビリテーション認定医  
日本リハビリテーション学会専門医  
日本義肢装具学会専門医



医師  
宮村 加奈子 Miyamura Kanako

【主な専門】  
麻酔科  
【認定資格】  
日本麻酔科学会麻酔科専門医



## 検査内容

X線、X線透視、超音波、CT、MRIなどを組み合わせて検査を行います。



X線透視装置



超音波診断装置

## 治療内容

内服薬、神経ブロック、ハイドロリリース、リハビリテーション治療を組み合わせて治療を行います。



※抗血小板薬や抗凝固薬（血液をサラサラにするお薬）の内服中の方に神経ブロックを行うと、深部に血腫ができて神経を圧迫してしまったり、気道の閉塞を起こしたりなど重篤な合併症を起こす可能性があります。上記のお薬を内服中の患者様は受診の際にお申し付けください。必要に応じて休薬期間を設けたり、神経ブロック以外の治療法をご案内します。

ペイン外来へのご相談・ご質問は、当院外来までお問い合わせください。

