

武蔵ヶ丘通所リハの 陽だまり通信

HIDAMARI TSUUSHIN

vol. 01
2024.11

武蔵ヶ丘通所リハビリテーション 広報誌

この度、「陽だまり通信」と題した広報誌を定期的に発行させていただくことになりました。通所リハビリのさまざまな情報を発信していきたいと思っておりますので、ご一読いただけますと幸いです。

武蔵ヶ丘通所リハの リハビリに関する「実は」なことを一挙紹介！

リハビリ 特集

実は 生活スタイルに合わせて 利用時間が選べます！

「なるべく長い時間通いたい」「リハビリや運動を中心にやりたい」など、利用者様一人ひとりのニーズや生活スタイルに沿って、利用できる時間が選べます。

| 種類 | 提供時間 | 対象者 | 場所 |
|-----|---------|-------|--|
| 1日型 | 9時～15時半 | 要介護の方 |  武蔵ヶ丘通所リハビリ(病院棟 1階) |
| 半日型 | 9時～13時半 | | |

※1日型と半日型は、送迎・入浴・昼食・リハビリのサービスをご利用いただけます

| 種類 | 提供時間 | 対象者 | 場所 |
|--------------|---------------------------------------|-------|--|
| 短時間 リハ特化型 | ① 10時～11時半 ② 13時～14時 ③ 15時～16時半 | 要支援の方 |  武蔵ヶ丘短時間通所リハビリ グリーンフィットネス(病院棟となり 4階) |

※リハビリのみのサービスです
(要介護の方でもADLが自立している方はご利用いただけます)



リハビリ専門職の配置が 充実しています！

リハビリ専門職の配置を充実させ、質の高いリハビリテーションを提供しています。また、看護師・介護福祉士・管理栄養士を配置し、多職種協働でご利用者を支援します。

- リハビリテーション専門医(病院兼務)
- 理学療法士 …………… 7名
- 作業療法士 …………… 2名
- 言語聴覚士(病院兼務)



リハビリの種類が充実しています！

個別リハ

個々の生活目標に沿ったプログラムを立案します。

- 歩行練習
- 生活動作練習
- ADL練習 など



集団リハ

集団で楽しく！
活気のある様々な体操を実施しています。



- ボール体操
- 棒体操
- 口腔体操
- 100歳体操
- 脳トレ など



生活行為リハ

自宅などの実際の生活場面にて、個々のニーズに応じた生活行為に対するリハビリテーションを実施します。



- 自宅での入浴練習
- 家事動作練習
- 自宅周囲の屋外歩行練習
- 自宅からスーパーまでの買い物練習 など

マシントレーニング

各種マシンを用いて筋力強化と有酸素運動を行います。



コグニバイク

認知症予防を目的に開発された「認知トレーニングエルゴメーター」です。運動 + 認知トレーニングを安全に、効果的に、楽しく実施できます。





先端機器を活用した リハビリを導入しています！

武蔵ヶ丘病院のリハビリテーション部と連携して、先端機器を活用したリハビリも導入しています。患者さんの負担軽減やリハビリの効率化といった、さまざまな効果が期待できます。



歩行評価

三次元動作解析装置を用いて、歩行状態のチェックや適応装具の検討などを行います。



オルソロボット

歩行学習支援ロボットです。マシンの歩行アシスト機能にて歩行の異常パターンを改善します。



BAYSYS (ベイス)

重心位置の計測や立位姿勢におけるバランス能力の改善を促します。



ウェルウォーク

脳卒中片麻痺患者様用の歩行訓練ロボットです。最新テクノロジーを搭載しており、最短で最高の訓練効果を発揮します。



脳の活性化に有効な eスポーツを導入しています！

当施設が導入している e スポーツには様々なゲームの種類があり、操作はボタンを押すだけなので、機械が苦手という方でも簡単にゲームを楽しめます。

初めはできるか不安そうな表情でしたが、慣れてくると白熱した勝負に発展！脳の活性化にも非常に有効です！



リハビリだけじゃない！ 楽しい行事も開催しています！

季節に応じた様々なイベントを企画し開催しています。利用者様のたくさんの笑顔が溢れていました。



敬老会



運動会

陽だまりインフォメーション

イベント開催のお知らせ

むさし健康まなヴィレッジ

月に一度、脳トレや健康に役立つさまざまな講話など、健康を学べるイベントを開催をしています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

- 日時 毎月第4水曜 14時～15時
- 場所 武蔵トータルサポートセンター1階(病院棟となり)
- 参加費 無料



お問い合わせ

武蔵ヶ丘通所リハビリテーション ☎096-342-5636

武蔵ヶ丘短時間通所リハビリテーション
GreenFitness (グリーンフィットネス) ☎096-342-5134



ホームページ