

CPAP シーパップ

(持続陽圧呼吸療法)

を始められる皆さまへ

CPAP療法を適切に行うことで、睡眠中の無呼吸やいびきが減少することで、心臓や血管への負担を減らし、ぐっすり眠れた充実感や、すっきりとした目覚めを実感していただけます。

治療を継続することで、日中の眠気が軽くなったり、血圧の低下や睡眠中の呼吸状態の改善も期待できます。まずは「使い続けること」がとても大切です。

治療に慣れるまでには2～3ヶ月ほどかかると言われていますが、マスクの調整や空気圧の設定を変更することで、違和感や苦痛を和らげることができます。何かお困りのことがありましたら、専門業者や受診時に看護師までお気軽にご相談ください。



大切なご案内とお願い

- 1 1ヶ月あたりの1日の平均使用時間が「1時間未満の状態」が3ヶ月続いた場合は、治療が中止になる可能性がありますのでご注意ください。
- 2 機器のトラブルの際は、直接、専門業者までご連絡をお願いいたします。
- 3 3ヶ月に1回、必ず受診が必要です。3ヶ月以内に受診がない場合、3ヶ月以降の月は全額自己負担(自費)になりますのでご注意ください。

※当院からの個別のご案内(お電話など)は差し上げておりませんので、忘れずにご来院ください。