

武蔵ヶ丘病院の「骨粗しょう症外来」

当院では2022年度に「骨粗しょう症チーム」を発足し、地域にお住まいの皆様の健康支援の一貫として、骨粗しょう症の診療を実践しています。

骨粗しょう症外来では骨粗しょう症の薬物治療を中心に、栄養指導、転倒予防を含めた運動療法、生活習慣指導などを行っています。気になる方はお気軽にご相談ください。



骨粗鬆症認定医
ほそかわ ひろし
細川 浩
【専門】
リハビリテーション科/整形外科

骨粗鬆症マネージャー
ふるしる ゆう
古城 悠
診療放射線技師

骨粗鬆症マネージャー
むらせ ただし
村瀬 正
薬剤師

骨粗鬆症チームキャラクター
ほね つよし
ゆるキャラ

外来診療日

	月	火	水	木	金	土	日
午前		●					
午後	●						



WEBパンフレット

転倒予防のための
環境整備

骨粗しょう症予防
のための食事

骨粗しょう症と
運動

あなたの
骨大丈夫?

骨粗しょう症のお薬を学ぼう!

骨粗しょう症と 薬剤

医療法人田中会 武蔵ヶ丘病院 骨粗しょう症チーム



〒861-8003 熊本市北区楠7丁目15-1
Tel.096-339-1161(代表) Fax.096-339-4717(代表)

外来予約専用ダイヤル **096-339-1155**

●ご予約は受診希望日の前日までに、ご連絡をお願いいたします。

制作/医療法人田中会 武蔵ヶ丘病院 骨粗しょう症チーム

骨粗しょう症外来について
詳しくは Web をチェック!



骨粗しょう症の 治療薬について



骨粗しょう症とは？

健全な骨



しょう 骨粗鬆症の状態



原因：栄養バランス・加齢
・運動障害 ・ホルモンバランスの異常等

内服薬と注射薬

内服薬



毎日服用する飲み薬
週に1回、月に1回服用する飲み薬



注射薬



自宅でできる自己注射薬
病院でできる注射薬



内服薬でよく処方されるお薬について

ビタミンD



腸管からのカルシウムの吸収を促すお薬です。
ビタミンDが不足すると骨へのカルシウムの供給がうまくできなくなります。

ビスホスホネート



骨が壊れるのを抑えるお薬です。

週1回または月1回 起床時に服用
決められた曜日と時間にお薬を服用しましょう



コップ1杯の水（またはぬるま湯）
（約180mL）で、かまずに飲みましょう



お薬を飲んだあと
30分間は横にならない



※その他の内服薬、注射薬については担当医にご相談ください

当院オリジナル注射剤シール



重複投与の防止や副作用の早期発見のために
お薬手帳にシールを貼付する取り組みを行っています

