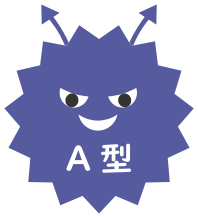
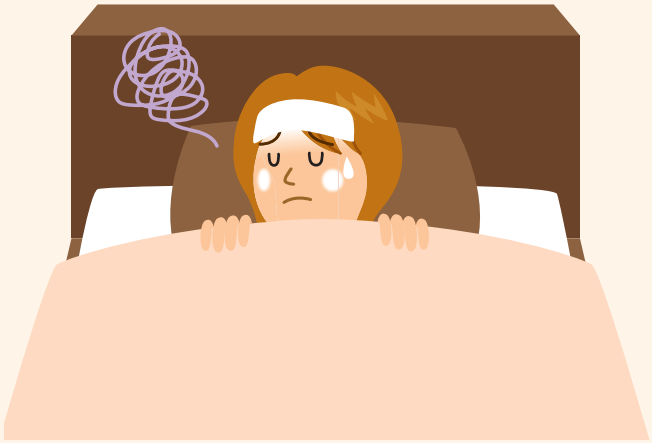
検査の結果 インフルエンザA型でした



インフルエンザからの回復には、**安静にして十分な休養を取り、水分と栄養をしっかりと補給することが大切**です。どうぞお大事になさってください。

インフルエンザの症状



- 38～40度の高熱
- 倦怠感、筋肉痛、関節痛

これらの激しい症状が通常 5 日間ほど続きます。

気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こすこともあります。

高熱が出ている時は、脱水症状にもなりやすいです。できるだけをこまめに水分補給をしてください。

お薬は回復のサポート役。しっかり休んで治しましょう。

お薬を飲んでも、すぐに症状がよくなるとは限りません。お薬は、体のつらい症状をやわらげて、回復を助けるものです。
原則は、安静・休養・水分補給・栄養です。高熱で苦しい時は、医師に処方された解熱剤を使ってください。

※解熱剤はアセトアミノフェン（カロナール）を内服してください。

解熱後も48時間以内は感染リスクあり。

熱が下がった後も、48 時間以内はウイルスを周囲にうつしてしまう可能性があります。
外出は避け、無理をせず安静に過ごすことが、回復を早める最も大切なポイントです。

医療法人 田中会
武蔵ケ丘病院