

4/22 おやつバイキング

高齢者にとっておやつとは栄養補給、水分補給、生活の中の楽しみという役割があります。嚥下機能や食欲が落ちて食事が十分にとれない場合、おやつは足りない栄養素や水分を補う大切な補食となります。栄養素や水分を補うという観点では、ゼリーや果物、蒸しパンなどは高齢者にオススメのおやつです。

初夏を思わせる4月ですが、春らしいおやつをバイキングとして用意しました。



春色どら焼き
レアストロベリーケーキ
2色の桜ゼリー
ぶどうゼリー
オレンジミルクゼリー