

節分(献立)

節分の日には『豆まき』をしますが、豆のまきにもやり方があるようです。

豆まきを行うのは鬼がやってくる夜。家の奥から玄関に向かって「鬼は外、福は内」と大きな声で唱え、勢いよく豆をまきます。大きな声や音は魔除けになるのだそう。そして、豆をまいた後は、ピシヤリと音を立てて扉を閉め、鬼を威嚇するそうです(笑)。また、豆まきでは生の豆ではなく炒った豆を使います。なぜかという、拾い損ねた豆から芽が出ると「邪気が芽を出す」として縁起が悪いとされているため。外へ豆を撒いて1日経った後は、白い紙で包み、塩で清めてから捨てるの良いそうです。



邪気を払い
福を呼び込みましょう



巻き寿司◆かき揚げ
大豆のサラダ◆鰯のつみれ汁

令和4年2月3日(木)
おおつかの郷 栄養科