

# 節分(献立)

今年の節分は2月3日ではなく、2月2日。3日でないのは、1984年2月4日以来37年ぶりで、2日になるのは1897年以来、124年ぶりの出来事だそうです。

節分は季節を分けるという意味で、本来、各季節の始まりである立春・立夏・立秋・立冬の前日、それぞれを指します。このうち、時代が変化する中で立春の前日だけが残ったとされています。つまり、立春の日付が変われば、節分も変わるという仕組み。1年は365日と約6時間とされており、1年に約6時間ずつ遅れが生じる。ただ、うるう年には4年前よりも少し早くなりまた少しずつズレが生じ、しばらく2月4日に納まっていた立春の日が今年、2月3日に移り、その前日の節分も連動して2月2日に移ったようです。

鬼は外！福は内！ 皆様が無病息災で過ごせますように…



## 節分献立

今年の恵方は  
**南南東**

邪気を払い  
福を呼び込みましょう

巻き寿司◆鰯の天ぷら  
大豆のサラダ◆豚汁

令和3年2月3日(水)  
おおつかの郷 栄養科