

# おやつバイキング

2月3日の立春が過ぎ一年で最も寒い時期ですが、暦の上では春が始まっているようです。では、春の始まりの2月…旧暦で如月と言いますが、どんな意味があるのでしょうか？

如月(きさらぎ)の由来は、まだまだ寒さが厳しい時期の為に、更に衣を重ね着するという意味から「衣更着(きさらぎ)」になったという説が最も有力とされています。

では、なぜ「如月」の漢字が使われているかということ、中国の2月の異名「如月(によげつ)」が由来になっているようです。

如月(によげつ)には、寒い冬が終わり、春に向かって万物が動き始める時期という意味があります。つまり、同じ漢字を使っているものの、「きさらぎ」と「によげつ」で表している意味は違っているようですが、厳しい寒さの時期を表し、また少しずつ春へと向かう様子が分かる言葉ですよね。

二つの如月に因み、寒くないよう重ね着で体を温かくして春の訪れを感じるおやつを食べて頂きました！（笑）

赤ワインゼリー  
ティラミスケーキ  
牛乳寒天  
やぶれ万十(抹茶あん)  
カスタードプリン

